

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 177 ГБОУ ИТЦ им. П.Р.Поповича (601) Ильюшина 8
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ООО "РусСоцКапитал"

**МЕНЮ**

за счёт бюджетных средств города Москвы
10 сентября 2020 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|
| | | | | | Завтрак 1-4 льготное |
| 8,127 | 8,303 | 54,027 | 323,258 | 135 | Оладьи Оладьи 1/45, Масло сливочное |
| 2,88 | 3,4 | 22,2 | 131,2 | 40 | Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное |
| 4,04 | 3,66 | 25,84 | 155,6 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко |
| 1,62 | 0,36 | 14,58 | 77,4 | 180 | Апельсин Апельсин |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------|-------|----------|--------|----------|---|
| | | | | | Завтрак 5-11 льготное |
| 10,836 | 11,07 | 72,036 | 431,01 | 180 | Оладьи Оладьи 1/45, Масло сливочное |
| 2,88 | 3,4 | 22,2 | 131,2 | 40 | Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное |
| 4,04 | 3,66 | 25,84 | 155,6 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко |
| 1,62 | 0,36 | 14,58 | 77,4 | 180 | Апельсин Апельсин |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|--------|----------|--------|----------|--|
| | | | | | Обед 1-4 льготное |
| 1,866 | 7,458 | 4,428 | 92,556 | 60 | Салат из свеклы с сыром Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль |
| 3,44 | 4,96 | 2,4 | 66,72 | 200 | Солянка Солянка, Сметана |
| 14,31 | 22,875 | 30,54 | 318,9 | 150 | Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль |
| 0,28 | 0,06 | 32,4 | 132,6 | 200 | Компот из плодов свежих (апельсины) Апельсин, Сахар-песок |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|
| | | | | | Обед 5-11 льготное 1 комплекс |
| 3,11 | 12,43 | 7,38 | 154,26 | 100 | Салат из свеклы с сыром Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль |
| 4,3 | 6,2 | 3 | 83,4 | 250 | Солянка Солянка, Сметана |
| 19,08 | 30,5 | 40,72 | 425,2 | 200 | Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль |
| 0,28 | 0,06 | 32,4 | 132,6 | 200 | Компот из плодов свежих (апельсины) Апельсин, Сахар-песок |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

Главный технолог

Зав. производством