СОГЛАСОВАНО
Директор школы № ГБОУ ИТШ им.П.Р.Поповича (601) Ильюшина 8
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ООО "РусСоцКапитал"

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

9 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 льготное
5,5	11,95	0,2	130,5	50	***Сосиски отварные*** Колбаска детская (сосиска)
5,55	5,48	32,81	202,76	100	***Изделия макаронные отварные*** Макароны отварные , Масло сливочное
0,33	0,06	1,14	7,2	30	***Помидоры свежие*** Помидоры
0,04	0	16,1	65,2	200	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	78,4	10	***Масло сливочное*** Масло сливочное шт
4,5	1,74	30,84	157,2	60	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 льготное
5,5	11,95	0,2	130,5	50	***Сосиски отварные*** Колбаска детская (сосиска)
8,325	8,22	49,215	304,14	150	***Изделия макаронные отварные*** Макароны отварные , Масло сливочное
0,33	0,06	1,14	7,2	30	***Помидоры свежие*** Помидоры
0,04	0	16,1	65,2	200	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	78,4	10	***Масло сливочное*** Масло сливочное шт
4,5	1,74	30,84	157,2	60	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 льготное
1,08	5,454	4,02	70,134	60	***Салат из белокочанной капусты*** Капуста очищенная соломка , Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
4,88	3,82	6,1	67,92	200	***Борщ "Сибирский" с говядиной*** Борщ сибирский с говядиной , Сметана
13,1	5,6	6,2	127,6	100	***Котлеты рыбные*** Котлеты рубленные из фарша рыбного
2,8	11,2	19	187,6	150	***Пюре картофельное*** Пюре картофельное , Масло сливочное
0,42	0,1	27,82	114,42	200	***Напиток из плодов сухих (изюм)*** Изюм, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 льготное 1 комплекс
1,8	9,09	6,7	116,89	100	***Салат из белокочанной капусты*** Капуста очищенная соломка , Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
6,2	5,4	7,7	91,5	250	***Борщ "Сибирский" с говядиной*** Борщ сибирский с говядиной , Сметана
13,1	5,6	6,2	127,6	100	***Котлеты рыбные*** Котлеты рубленные из фарша рыбного
3,3	13,4	22,8	225,2	180	***Пюре картофельное*** Пюре картофельное , Масло сливочное
0,42	0,1	27,82	114,42	200	***Напиток из плодов сухих (изюм)*** Изюм, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____ Зав. производством _____