

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ ИТШ им.П.Р.Поповича (601) Ильюшина 8
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Юдина О.В.**МЕНЮ**за счёт бюджетных средств города Москвы
23 ноября 2020 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------------------------------|-------|----------|--------|----------|---|
| Завтрак 1-4 льготное | | | | | |
| Сосиски отварные | | | | | |
| 5,5 | 11,95 | 0,2 | 130,5 | 50 | Колбаска детская (сосиска) |
| Изделия макаронные отварные | | | | | |
| 3,69 | 2,91 | 23,5 | 134,99 | 100 | Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное |
| Чай с лимоном | | | | | |
| 0,04 | 0 | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон |
| Огурцы свежие | | | | | |
| 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,2 | 30 | Огурцы свежие |
| Сыр | | | | | |
| 2,32 | 2,95 | 0 | 36,4 | 10 | Сыр с м.д.ж 45% |
| Хлеб из муки пшеничной | | | | | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------------------------------|-------|----------|---------|----------|---|
| Завтрак 5-11 льготное | | | | | |
| Сосиски отварные | | | | | |
| 5,5 | 11,95 | 0,2 | 130,5 | 50 | Колбаска детская (сосиска) |
| Изделия макаронные отварные | | | | | |
| 5,535 | 4,365 | 35,25 | 202,485 | 150 | Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное |
| Чай с лимоном | | | | | |
| 0,04 | 0 | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон |
| Огурцы свежие | | | | | |
| 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,2 | 30 | Огурцы свежие |
| Сыр | | | | | |
| 2,32 | 2,95 | 0 | 36,4 | 10 | Сыр с м.д.ж 45% |
| Хлеб из муки пшеничной | | | | | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--|-------|----------|--------|----------|--|
| Обед 1-4 льготное | | | | | |
| Винегрет | | | | | |
| 0,96 | 4,914 | 5,418 | 69,972 | 60 | Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль |
| Суп с фасолью на мясном бульоне | | | | | |
| 5,6 | 2,8 | 23,9 | 143,2 | 200 | Суп фасолевый на мясном бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного |
| Плов мясной | | | | | |
| 18 | 11,25 | 27,3 | 282,45 | 150 | Плов мясной |
| Напиток вишневый | | | | | |
| 0,02 | 8,95 | 36,6 | 73,2 | 200 | Вишня б/з, Сахар-песок |
| Хлеб из муки пшеничной | | | | | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб пшеничный в нарезке |
| Хлеб ржано-пшеничный | | | | | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--|------|----------|--------|----------|--|
| Обед 5-11 льготное 1 комплекс | | | | | |
| Винегрет | | | | | |
| 1,6 | 8,19 | 9,03 | 116,62 | 100 | Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль |
| Суп с фасолью на мясном бульоне | | | | | |
| 7,4 | 3,7 | 33,3 | 195,8 | 250 | Суп фасолевый на мясном бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного |
| Плов мясной | | | | | |
| 24 | 15 | 36,4 | 376,6 | 200 | Плов мясной |
| Напиток вишневый | | | | | |
| 0,02 | 8,95 | 36,6 | 73,2 | 200 | Вишня б/з, Сахар-песок |
| Хлеб из муки пшеничной | | | | | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке |
| Хлеб ржано-пшеничный | | | | | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

Главный технолог _____

Зав. производством _____