

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ ИТШ им.П.Р.Поповича (601) платн Ильюшина д.8  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Юдина О.В.

**МЕНЮ**  
Платное  
**23 ноября 2020 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Завтрак (учителя)</b>	<b>47,22 р.</b>
5,5	11,95	0,2	130,5	50	<b>Сосиски отварные</b>	
					Колбаска детская (сосиска)	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,04	0	16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	<b>Огурцы свежие</b>	
					Огурцы свежие	
2,32	2,95	0	36,4	10	<b>Сыр</b>	
					Сыр с м.д.ж 45%	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед 1-4 платное</b>	<b>146,50 р.</b>
0,96	4,914	5,418	69,972	60	<b>Винегрет</b>	
					Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
5,6	2,8	23,9	143,2	200	<b>Суп с фасолью на мясном бульоне</b>	
					Суп фасолевый на мясном бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
18	11,25	27,3	282,45	150	<b>Плов мясной</b>	
					Плов мясной	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	<b>Напиток вишневый</b>	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед 5-11, 1 комплекс платное</b>	<b>174,40 р.</b>
1,6	8,19	9,03	116,62	100	<b>Винегрет</b>	
					Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
7,4	3,7	33,3	195,8	250	<b>Суп с фасолью на мясном бульоне</b>	
					Суп фасолевый на мясном бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
24	15	36,4	376,6	200	<b>Плов мясной</b>	
					Плов мясной	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	<b>Напиток вишневый</b>	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед (учителя) 1 комплекс</b>	<b>87,20 р.</b>
1,6	8,19	9,03	116,62	100	<b>Винегрет</b>	
					Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
7,4	3,7	33,3	195,8	250	<b>Суп с фасолью на мясном бульоне</b>	
					Суп фасолевый на мясном бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
24	15	36,4	376,6	200	<b>Плов мясной</b>	
					Плов мясной	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	<b>Напиток вишневый</b>	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_