

БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ ХОТИМ!

Здоровье – это счастье! Это когда ты весел и всё у тебя получается. Что нужно делать, чтобы быть здоровым? Нужно хотеть и уметь заботиться о здоровье. Если не следить за здоровьем, можно его потерять. Переходите по ссылкам и узнайте всё о здоровом образе жизни!

Подвижные
игры дома

Онлайн-
игры

Развивающие
мультфильмы
о здоровье

Что такое ЗОЖ?

Правила здоровья

Личная гигиена

Распорядок дня

Кому нужна зарядка?

Аппликация «Фрукты»

Рисование «Велосипед»

Лепка «Футбольный мяч»

Зарядка

Делай
так

Делай
как я

Как чистить
зубки

Моем руки
верно

Сказка про
здоровье

Сказки и спектакли

видео

видео

шаблон

видео

Опыты