**СОГЛАСОВАНО**
Директор ГБОУ П.Р.Поповича (601) льготное
Ф.И.О.

**УТВЕРЖДЕНО**
Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Юдина О.В.

# МЕНЮ

**За счет бюджета города Москвы**

**19 октября 2020 г.**

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак 1-4 льготное |
|---|---|---|---|---|---|
| 11,4 | 3,3 | 7 | 103,3 | 100 | *Омлет с сыром запеченный*<br>Омлет , Сыр с м.д.ж 45% |
| 4,5 | 4,48 | 38,58 | 212,28 | 200 | *Кофейный напиток из цикория с молоком*<br>Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 78,4 | 10 | *Масло сливочное*<br>Масло сливочное шт |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | *Хлеб из муки пшеничной*<br>Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак 5-11 льготное |
|---|---|---|---|---|---|
| 17,1 | 4,9 | 10,5 | 155 | 150 | *Омлет с сыром запеченный*<br>Омлет , Сыр с м.д.ж 45% |
| 4,5 | 4,48 | 38,58 | 212,28 | 200 | *Кофейный напиток из цикория с молоком*<br>Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 78,4 | 10 | *Масло сливочное*<br>Масло сливочное шт |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | *Хлеб из муки пшеничной*<br>Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 1-4 льготное |
|---|---|---|---|---|---|
| 0,612 | 9,084 | 6,12 | 9,422 | 60 | *Салат витаминный с растительным маслом*<br>Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное |
| 7,4 | 3,4 | 7,8 | 91,4 | 200 | *Суп куриный*<br>Суп куриный |
| 12,2 | 9,6 | 11,3 | [illegible] | 100 | *Котлеты из говядины*<br>Котлеты рубленные из говядины |
| 4,875 | 6,9 | 52,9[illegible] | [illegible] | 150 | *Рис отварной*<br>Рис отварной , Масло сливочное |
| 0,08 | 0,08 | 22,1[illegible] | [illegible] | 200 | *Напиток яблочный*<br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | [illegible] | 20 | *Хлеб из муки пшеничной*<br>Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | [illegible] | 20 | *Хлеб ржано-пшеничный*<br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углев... | ... | Выход, г | Обед 5-11 льготное 1 комплекс |
|---|---|---|---|---|---|
| 1,02 | 15,14 | 10.2 | ...37 | 100 | **Салат витаминный с растительным маслом**<br>Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное |
| 9,25 | 4,25 | 9.75 | ...4.25 | 250 | Суп куриный<br>Суп куриный |
| 12,2 | 9,6 | 11,3 | ...0.4 | 100 | Котлеты из говядины<br>Котлеты рубленные из говядины |
| 5,85 | 8,28 | 63.2... | ...3 | 180 | Рис отварной<br>Рис отварной , Масло сливочное |
| 0,08 | 0,08 | 22.4 | ...4.2 | 200 | Напиток яблочный<br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| 1,5 | 0,58 | 10.2... | ... | 20 | Хлеб из муки пшеничной<br>Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,12 | 0,22 | 9.88 | ...4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный<br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

Главный технолог _____

Зав. производством _____