СОГЛАСОВАНО
Директор ГБО[illegible] им. П.Р.Поповича (601) льготное
Ф.И.О.

ГБОУ ИНЖЕНЕРНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ ШКОЛА

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Юдина О.В.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

19 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**Завтрак 1-4 льготное**
11,4	*3,3*	*7*	*03,3*	*100*	***Омлет с сыром запеченный*** Омлет , Сыр с м.д.ж 45%
4,5	*4,48*	*38,58*	*12,28*	*200*	***Кофейный напиток из цикория с молоком*** Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко
0,08	*8,25*	*0,08*	*78,4*	*10*	***Масло сливочное*** Масло сливочное шт
4,5	*1,74*	*30,84*	*57,2*	*60*	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**Завтрак 5-11 льготное**
17,1	*4,9*	*10,5*	*55*	*150*	***Омлет с сыром запеченный*** Омлет , Сыр с м.д.ж 45%
4,5	*4,48*	*38,58*	*2,28*	*200*	***Кофейный напиток из цикория с молоком*** Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко
0,08	*8,25*	*0,08*	[illegible]	*10*	***Масло сливочное*** Масло сливочное шт
4,5	*1,74*	*30,84*	*57,2*	*60*	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**Обед 1-4 льготное**
0,612	*9,084*	*6,12*	*9,422*	*60*	***Салат витаминный с растительным маслом*** Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
7,4	*3,4*	*7,8*	*1,4*	*200*	***Суп куриный*** Суп куриный
12,2	*9,6*	*11,3*	[illegible]	*100*	***Котлеты из говядины*** Котлеты рубленные из говядины
4,875	*6,9*	*52,9*	[illegible]	*150*	***Рис отварной*** Рис отварной , Масло сливочное
0,08	*0,08*	*22,1*	[illegible]	*200*	***Напиток яблочный*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,5	*0,58*	*10,28*	*2,4*	*20*	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	*0,22*	*9,88*	[illegible]	*20*	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке