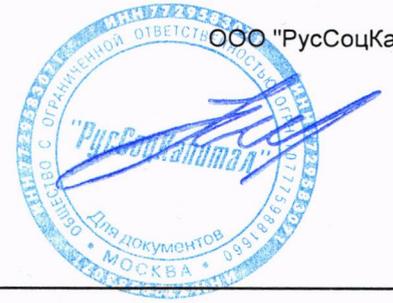


Директор школы № ГБОУ ИТШ им.П.Р.Поповича (601) Ильюшина 8
Ф.И.О.

ООО "РусСоцКапитал"



МЕНЮ
за счёт бюджетных средств города Москвы
1 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1-4 льготное
3,765	7,905	21,015	170,1	150	Каша рисовая на молоке Каша Рисовая молочная , Масло сливочное
4,2	4,48	22,56	147,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин
4,52	4,18	0	55,7	20	Ветчина Ветчина детская
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 5-11 льготное
5,02	10,54	28,02	226,8	200	Каша рисовая на молоке Каша Рисовая молочная , Масло сливочное
4,2	4,48	22,56	147,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин
4,52	4,18	0	55,7	20	Ветчина Ветчина детская
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1-4 льготное
0,684	4,866	2,352	56,58	60	Салат из белокачанной капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокачанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
7,4	2,8	7	82,8	200	Уха ростовская Уха Ростовская
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы Котлеты рубленые из птицы
3,2	9,7	22,5	189,9	150	Картофель запеченный Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 5-11 льготное 1 комплекс
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Салат из белокачанной капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокачанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха ростовская Уха Ростовская
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы Котлеты рубленые из птицы
3,839	11,641	27	227,88	180	Картофель запеченный Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ ИТШ им.П.Р.Поповича (601) платн Ильюшина д.8
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "РусСоцКапитал"



МЕНЮ
Платное
1 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г		
					Обед 1-4 платное 146,50 р.	
0,684	4,866	2,352	56,58	60	Салат из белокачанной капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокачанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
7,4	2,8	7	82,8	200	Уха ростовская Уха Ростовская	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы Котлеты рубленые из птицы	
3,2	9,7	22,5	189,9	150	Картофель запеченный Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством