

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ ИТШ им.П.Р.Поповича (601) платн Ильюшина д.8
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "РусСоцКапитал"



МЕНЮ
Платное
1 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г		
					Обед 1-4 платное 146,50 р.	
0,684	4,866	2,352	56,58	60	Салат из белокачанной капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокачанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
7,4	2,8	7	82,8	200	Уха ростовская Уха Ростовская	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленные из птицы Котлеты рубленные из птицы	
3,2	9,7	22,5	189,9	150	Картофель запеченный Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством